

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 583

620092, г. Екатеринбург, ул. Сыромолотова, 17-а, тел. 347-06-40,
mbdoy583@eduekb.ru, сайт: 583.tvoysadik.ru

Принято
на Педагогическом совете
МАДОУ № 583
протокол № 1 от 27.03.2025 г

Утверждаю
Заведующий МАДОУ детский сад № 583
И.А.Рябинина
приказ № 8/2 от 27.03.2025 г



**Положение
о режиме занятий воспитанников
Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 583**

Екатеринбург, 2025

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ детский сад № 583 (далее детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления Образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп МАДОУ

2.1. Продолжительность рабочей недели составляет 5 дней;

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.3. нерабочие дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательные программы реализуются в соответствии с расписанием образовательной деятельности и учетом режима работы групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Режим дня устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.3. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Расписание занятий в совместной образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной образовательной программы для детей с тяжелым нарушением речи в ДОУ. Утверждается приказом заведующего на 1 (первое) сентября каждого года.

3.4. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в ДОУ осуществляется:

- воспитателями в групповых помещениях;

- музыкальными руководителями в музыкальном зале;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале и во всех возрастных группах (кроме групп от 1,5 до 3 лет) по физическому воспитанию детей;
- педагогом-психологом в кабинете педагога-психолога, в группах, игровой комнате;
- учителем-логопедом в логопедическом кабинете, группах;
- воспитателями в кабинетах по дополнительному образованию.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности занятий составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет (допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 мин.). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 15 минут для детей от 3 до 4 лет;
- 20 минут для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут для детей от 5 до 6 лет, (допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна не более 25-30 мин);
- 30 минут для детей от 6 до 7 лет.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня для детей раннего и дошкольного возраста не более:

- 20 минут для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;
- 30 минут для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 40 минут для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 минут для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

3.7. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине образовательной деятельности занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

3.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00.

4. Режим занятий с применением электронных образовательных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Образовательная деятельность с использованием ЭОР для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю.

Электронное средство	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10

Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.4. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием электронных средств обучения обеспечить: гигиенически организацию рабочего места; соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в присутствии педагога.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. В учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

5.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

5.5. Длительность занятий составляет:

- 15 минут в младшей группе от 3 до 4 лет;
- 20 минут в средней группе от 4 до 5 лет;
- 25 минут в старшей группе от 5 до 6 лет;
- 30 минут в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет

5.6. В летний период с 01 июня по 31 августа занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

6. Ответственность

6.1. Администрация МАДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требования допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459995

Владелец Рябина Наталья Александровна

Действителен с 28.02.2025 по 28.02.2026