

УТВЕРЖДАЮ

детский сад №583

Н. А. Рябинина



**«Основное (Организованное) меню
МАДОУ Д/с № 583, включающее горячее питание безмолочное»
для организации питания детей от 2 до 3 лет
с 10,5-часовым пребыванием.**

день 1 ясли б/м	день 2 ясли б/м	день 3 ясли б/м	день 4 ясли б/м	день 5 ясли б/м
Завтрак Батон 20 гр 7.198-3 (47,00000) Каша рисовая рассыпчатая 150г. 2021/43/4 (173,47333) Чай без сахара 180г 2021/27/11 (0,000) Итого (223,47333)	Завтрак Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 0,150 2021/16/4 (142,74000) Батон 0,020 7.198-3 (47,00000) Чай без сахара 180г 2021/27/11 (0,000) Итого (189,74000)	Завтрак Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 0,150 2021/8/4/3 (126,68333) Батон 0,020 7.198-3 (47,00000) Чай без сахара 180г 2021/27/11 (0,000) Итого (173,68333)	Завтрак Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 0,120 2021/11/6 (119,33333) Батон 0,020 7.198-3 (47,00000) Чай без сахара 0,180 2021/27/11 (0,000) Итого (189,74000)	Завтрак Батон 0,020 7.198-3 (47,00000) Чай без сахара 0,180 2021/27/11 (0,000) Макаронные изделия отварные 0,13 2021/46/3- (174,46000) Итого (221,46000)
Сок фруктовый 100 г 7.031 (46,00000)	Фрукты банан 0,150 2021/10/11 (133,50000)	Фрукты яблоко 0,150 2021/10/11 (67,50000)	Апельсин 0,100 7.090-1 (28,00000)	Сок фруктовый 100 г 7.031 (46,00000)
Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом 0,040 2021/21/1 (28,73667) Уха с крупой рисовой 0,150 2021/37/2 (92,53000) Тефтели из мяса, паровые, 0,060 7.1191/3 (143,53000) Картофельное пюре (без молока) 0,130 2021/4/4 (129,57333) Компот из сухофруктов 0,180 2021/6/10 (72,81000) Хлеб ржаной 0,015 2021/03/1 (27,15000) Итого (494,33000)	Щи из свежей капусты безмолочное меню 0,150 2021/6/3 (48,59333) Огурец свежий 0,030 2021/21/ (4,20000) Жаркое по-домашнему с мясом кури 0,180 7.11070-2/2 (301,53667) Компот из сухофруктов 0,180 2021/6/10 (72,81000) Хлеб ржаной 0,025 7.002 (45,25000) Итого (472,39000)	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 0,030 4.19/1 (50,82333) Суп картофельный с макаронными изделиями 0,180 7.18/2/2 (60,83667) Гуляш из мяса свинины 0,080 7.11/8/1-1 (146,73000) Греча с овощами 0,100 7.368 (115,47333) Напиток с витаминами "Витошка" 0,150 7.507/1 (12,00000) Хлеб ржаной 0,030 2021/103/2 (54,30000) Итого (440,16333)	Помидор порционный 0,020 7.098/5 (5,44333) Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню) 0,150 2021/38/2/ (50,91000) Тефтели рыбные 0,050 7.149с-12 (118,48000) Капуста тушеная 0,120 2021/11/3 (92,84667) Компот из сухофруктов 0,180 2021/6/10 (72,81000) Хлеб ржаной 0,025 7.002 (45,25000) Итого (267,26000)	Компот из сухофруктов 0,180 2021/ (72,81000) ржаной 0,030 2021/103/2 (69,30000) Сельдь 0,030 2021/51/1 (94,97500) Борщ (безмолочное меню) 0,150 2021 (70,03500) Ко из мяса кури 0,060 7.1114 (240,63500) Картофельное пюре (без молока) 0,1 2021/4/4 (132,57000) Итого (680,32500)
Капуста тушеная 0,150 2021/11/3 (116,95667) Чай без сахара 0,180 2021/27/11 (0,000) Хлеб пшеничный 20г 2021/103 (46,20000) Итого (163,15667) Всего (928,07333)	Капуста тушеная 0,120 2021/11/3 (92,84667) Чай без сахара 0,180 (0,00000) 2021/27/11 Хлеб пшеничный 0,020 2021/103 (46,20000) Итого (139,04667) Всего (933,33667)	Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 0,150 2021/8/4/3 (126,68333) Чай без сахара 0,180 2021/27/11 (0,00000) Хлеб пшеничный 0,020 2021/103 (46,20000) Итого (139,04667) Всего (933,33667)	Картофель отварной т0,150 7.63с-1 (156,24000) Чай без сахара 180г 2021/27/11 (0,00000) Хлеб пшеничный 0,020 2021/103 (46,20000) Итого (202,44000) Всего (663,91567)	Чай без сахара 180г 2021/27/11 (0,00000) Хлеб пшеничный 0,020 2021/103 (46,20000) Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 0,150 2021/8/4/3 (129,68000) Итого (175,88000) Всего (1116,89050)

день 6 ясли б/м	день 7 ясли б/м	день 8 ясли б/м	день 9 ясли б/м	день 10 ясли б/м
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Батон 0,020 7,189-3 (47,00000) Чай без сахара 0,180 2021/27/11 (0,000) Каша ячневая безмолочная с маслом растит 0,150 2021/15/4 (135,54000) Итого (182,54000)	Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 0,150 2021/19/4 (155,27500) Батон 0,020 7,189-3 (47,00000) Чай без 0,180 2021/27/11 (0,000) Итого (202,27500)	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 0,150 2021/11/4 (151,73000) Батон 0,020 7,189-3 (47,00000) Чай без сахара 0,180 2021/27/11 (0,000) Итого (198,73000)	Каша ячневая безмолочная с маслом растит 0,150 2021/15/4 (135,54000) Батон 0,020 7,189-3 (47,00000) Чай без сахара 0,180 2021/27/11 (0,000) Итого (182,54000)	Батон 0,020 7,189-3 (47,00000) Макаронные изделия отварные 100г. 2021/46/3 Чай без сахара 0,180 2021/27/11 (0,000) Итого (139,04667)
10,00	10,00	10,00		
Сок фруктовый 0,100 7,031 (46,00000)	Банан 0,150 7,031-5 (133,50000)	Фрукты яблоки 0,150 2021/10/11 (67,50000)	Фрукты 100г. 2021/3	Сок фруктовый 0,100 7,031 (46,00000)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Компот из сухофруктов 0,180 2021/6/10 (72,81000) Хлеб ржаной 0,030 2021/103/2 (54,30000) Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом 0,040 2021/21/1 (25,76500) Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню) 0,150 2021/38/2/ (50,86500) Тефтели из мяса, паровые. 0,060 7,189/3 (42,89500) Рагу овощное 0,020 2021/32/3 (104,77000) Итого (451,40500)	Борщ (безмолочное меню) 0,150 2021/2-22 (60,58500) Огурец свежий 0,040 2021/ (4,40000) Биточки (котлеты) из мяса кур 0,050 2021/9/3 (269,79500) Картофельное пюре (без молока) 0,130 2021/4/4 (132,57000) Компот из сухофруктов 0,180 2021/6/10 (72,810) Хлеб ржаной ржаной 0,030 2021/103/2 (54,30000) Итого (594,47000)	Помидор порционный 0,020 7,098/5 (5,52000) Суп фасолевый 0,150 7,32/2/4 (91,50000) Бигус с мясом без сметаны 0,180 7,061/5 (122,84000) Компот из сухофруктов 0,180 2021/6/10 (72,810) Хлеб ржаной 0,025 7,002 (45,25000) Итого (327,92000)	Икра из кабачков 0,030 2021/28/5 (36,60000) Суп картофельный вегетарианский 0,150 2021/13/2 (75,33000) Рыба отварная 0,050 7,1/7/3 (63,44000) Картофельное пюре (без молока) 0,130 2021/4/4 (75,33000) Компот из сухофруктов 0,180 2021/6/10 (72,810) Хлеб ржаной 0,025 7,002 (45,25000) Итого (426,00000)	Салат из отварной свеклы с растительным маслом 0,050 4,20/1 Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню) 150г 2021/38/2/ Плов из филе индейки 180г 7,162-н Компот из сухофруктов 0,180 2021/6/10 (72,810) Хлеб ржаной 25 гр 7,002 Итого (139,04667)
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Чай без сахара 0,180 2021/27/11 (0,000) Хлеб пшеничный 0,020 2021/103 (46,20000) Капуста тушеная 0,150 2021/11/31/3 (95,46000) Итого (141,66000) Всего (817,34050)	Капуста тушеная 0,120 2021/11/3 (95,46000) Чай без сахара 0,180 2021/27/11 (0,000) Хлеб пшеничный 0,020 2021/103 (46,20000) Итого (141,66000) Всего (1016,90700)	Суп картофельный вегетарианский 0,200 2021/13/6 (75,33000) Гренки пшеничные 0,020 7,34/2/2 (55,44000) Чай без сахара 0,180 2021/27/11 (0,000) Итого (130,77000) Всего (738,00900)	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репч луком, соленым огурцом 0,040 2021/49/1 (49,69000) Чай без 0,180 2021/27/11 (0,000) Хлеб пшеничный 0,020 2021/103 (46,20000) Итого (95,89000) Всего (743,11100)	Морковь тушеная 100г 2021/16/5 Чай без сахара 0,180 2021/27/11 (0,000) Хлеб пшеничный 0,020 2021/103 (46,20000) Итого (139,04667) Всего (933,33667)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459995

Владелец Рябина Наталья Александровна

Действителен с 28.02.2025 по 28.02.2026