***ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА В ДОУ***

***Самомассаж, массаж по методике Уманской, Динейки,***

***аурикуло массаж***

***Утренняя гимнастика, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика***, ***пальчиковые гимнастика***

***Проведение закаливающих мероприятий***

***Физкультурно-оздоровительные мероприятия***

***Проведение физкультурных занятий и занятий***

***по обучению ЗОЖ***

***Занятия на игровых дыхательных тренажерах для укрепления дыхательной мускулатуры***

***Проведение дней здоровья,***

***праздники, досуги***

***Прогулки, подвижные, спортивные игры на воздухе***

***Индивидуальные, групповые и подгрупповые коррегирующие занятия***

***Учет индивидуальных особенностей детей***

***Санитарно-гигиенические требования***

***Соблюдение температурного режима***