***Малые Олимпийские игры в МБДОУ № 583***

***«Олимпиаде в Сочи наш физкульт-привет!»***

*Место проведения: спортивна площадка*

*Дата проведения: 21 февраля 10.00 час.*

*Участники: дети группы №7 и группы №11*

***Цель*** *проведения Олимпийских игр – повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых.*

*Задачи:*

*1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов ОУ.*

*2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.*

*3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать.*

*4.Выявлять способности и интересы детей.*

*5. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.*

*6. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей*.

***Предварительная работа:***

 *Ознакомление детей с Олимпийским движением. Чтение литературы, беседы на тему, рассматривание альбома «Зимние виды спорта», использование дидактических игр для расширения кругозора.*

***Ход праздника.***

***Ведущий.***

Во имя грядущих побед,

Во славу российского спорта,

Да здравствует детская олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

***Ведущий:***

Всех ребят и всех знакомых

Мы позвали в детский сад

Мы сегодня здесь устроим

Праздник спорта дошколят.

 Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поучаствовать в соревнованиях, посвященных открытию зимних Олимпийских игр в Сочи.

Олимпийские игры! Что это такое? Это состязания лучших спортсменов. С самого своего зарождения Олимпийские игры несли народам мир и единение. Знаете ли вы, что такое Олимпийские игры? Один раз в четыре года спортсмены всего мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться: кто самый сильный, кто самый быстрый, самый ловкий.

 В течение 2 недель у нас в детском саду будут проходить  Детские зимние олимпийские игры.

*(Приветственный текст ведущего).*

*Ребенок:*

Все мы в дружбу верим свято,

Каждый в дружбе молодец.

И рисуют все ребята

Добрый знак пяти колец.

***Стихи детей об Олимпиаде.***

***Ведущий:*** Флаг поднят, теперь настала очередь произнести клятву настоящих олимпийцев.

Что  такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

Желаю  всем спортивной удачи!

Дети встают и произносят ***Клятву.***

Ведущий: Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы Олимпийцы!

Ведущий: Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы Олимпийцы!

Ведущий: Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Дети: Мы Олимпийцы!

Ведущий: Клянемся быть честными, к победе стремиться,

                   Рекордов высоких клянемся добиться!

Дети: Клянемся! Клянемся! Клянемся!

***Ведущий:***

Итак, ребята, Детские зимние олимпийские игры открыты. Сегодня первый день – Открытие - и  нас ждут веселые спортивные эстафеты …

Приглашаю выйти 2 команды  для проведения эстафет./Команды становятся напротив друг друга./

***Ведущий:***  Команды  поприветствуйте друг друга.

Приветствие команд (название, девиз).

***Ведущий:***

На нашей Олимпиаде, как и на настоящих Олимпийских играх, должен быть Олимпийский огонь.

Давайте и мы зажжем свой Олимпийский огонь.

***Ребёнок:***

Священный огонь олимпийский

Гори над планетой века!

И факел, сегодня зажжённый,

пусть пламенем дружбы горит!

И лозунг: «Мир всем народам!»-

На празднике нашем звучит!

***Эстафета №1 "Олимпийский огонь".***

Первый участник держит в руках "Факел". Дети по очереди преодолевают "полосу препятствий", бегом возвращаются к своей команде и передают "Факел" следующему участнику. Последний в команде, преодолев препятствия, подбегает к главному судье  и передает его ему.

Факел победителей закрепляют в чаше.

*Ребёнок:*

Из спортивной жизни всей

Обожаю я хоккей!

Мне бы клюшку да ворота,

Шайбу так забить охота!

***Эстафета №2 «ХОККЕИСТЫ»***

Дети клюшкой ведут шайбу, огибая конусы «змейкой» и забрасывают её в ворота. Обратно возвращаются по прямой, передают клюшку следующему игроку.

*Ребёнок:*

В зимний день я не скучаю

Быстро лыжи надеваю.

В руки я беру две палки

С ветерком играю в салки!

***Эстафета №3 «БИАТЛОН»***

Дети в пластиковых бутылках - «лыжах» на ногах передвигаются бегом, или скользящим шагом огибая конусы «змейкой». Добегают до корзинки с мячиками и забрасывают мяч в цель. Обратно бегут по прямой, передают «лыжи» - бутылки следующему участнику.

*Ребёнок:*

По снежку на санках дети

Мчатся с горки словно ветер,

Кто боится в снег свалиться –

Пусть на санки не садится!

***Эстафета №4 «ТЯНИ-ТОЛКАЙ»***

Дети на санках передвигаются по прямой, огибают конус и возвращаются обратно. Санки передают следующему участнику.

***Игра «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА».***

Ведущий: на этом малые олимпийские игры прошу считать закрытыми!

***ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ.***